

GYMPA

i Söndrum!



START VECKA 3

LEK- OCH REDSKAPSGYMPA FÖR BARN FÖDDA 2015–2018

se www.sondrumsgif.se

VUXNA

Bäckagårdsskolan

MÅNDAG, <i>Darinka</i>	Medel	19.00-20.00
TORSDAG, <i>Lasse</i>	Tabata	18.00-19.00

Jutarumsskolan

TISDAG, <i>Isabella</i>	Yoga	19.00-20.00
ONSDAG, <i>Susanne</i>	Lättgympa/styrka	18.00-19.00

Hovgårdsskolan

MÅNDAG, <i>Susanne</i>	Lättgympa	18.00-19.00
ONSDAG, <i>Ann</i>	Medel	18.00-19.00

Hovgårdsskolan

MÅNDAG, <i>Lasse</i>	Herrgympa	19.00-20.00
ONSDAG, <i>Ann</i>	Herrgympa	19.00-20.00

Upplysningar:

Ann 070-970 89 87 efter kl. 13.00

Susanne 070-760 29 11 efter kl. 17.00

E-post: sondrumsgif@live.se

Webb: sondrumsgif.se

VÄLKOMNA!

**P.g.a. Covid 19 - se alltid
hemsidan för aktuella uppgifter!**

gymix[®]
BRA TRÄNING NÄRA DIG

Medlem i Gymnastikförbundet